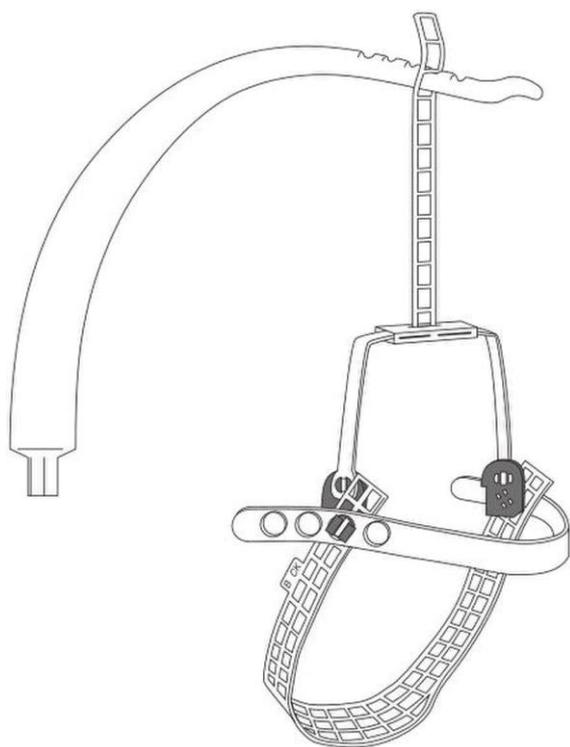


# Headpod<sup>®</sup>

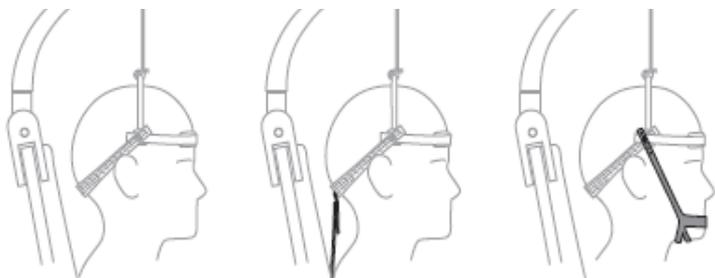
PATENTED

“Suspensão Dinâmica para Cabeça”

[www.headpod.com](http://www.headpod.com)



3 opções:



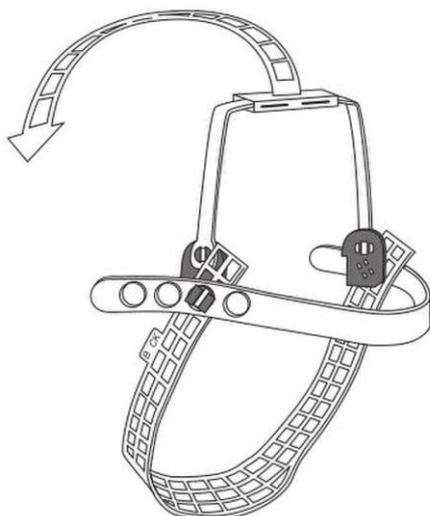
CE

PORTUGUÊS

## CONTEÚDO DO KIT (HP100, 102, 104)

### EMBALAGEM 1:

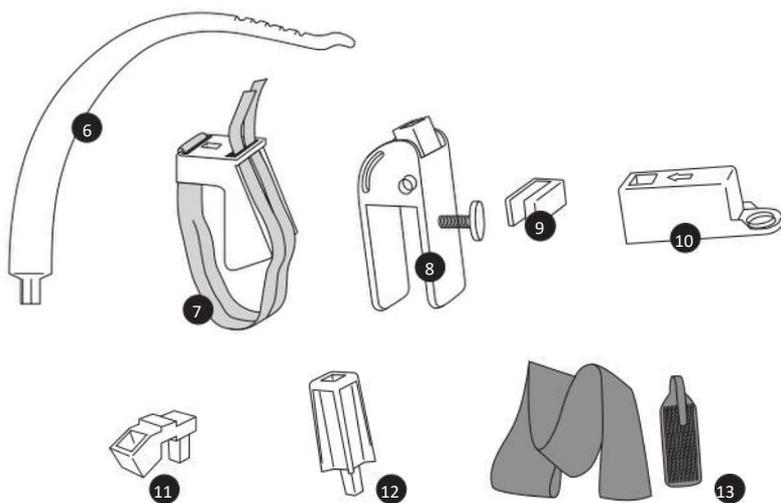
Um arco ajustável\*



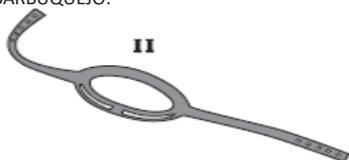
\* O KIT MINI (HP102) contém um mini arco (na cor bege) e um arco pequeno (na cor verde) ao invés do arco ajustável.  
O KIT MAX (HP104) inclui um apoio para cabeça ajustável completo.

### EMBALAGEM 2:

Braço de suspensão (6) / Adaptador A (7) / Adaptador B (8) / Cunha (9) / Adaptador universal C (10) / Modificador do ângulo (11) / Extensor (12) / Fita antideslizante (13)



### EMBALAGEM DO BARBUQUEJO:

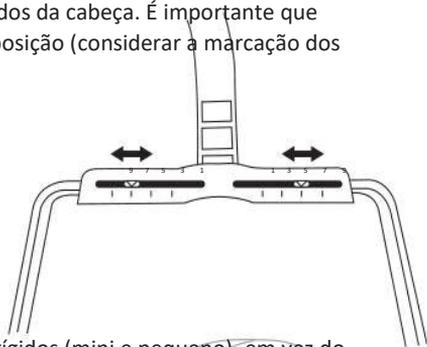
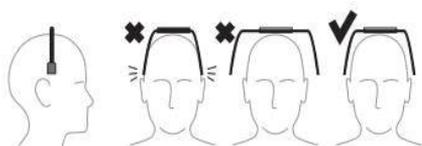


# Ajuste do Headpod® antes do primeiro uso

Por favor, siga cuidadosamente as etapas.

## ETAPA 1. Ajuste do arco

Ajuste o arco, de modo que ele fique rente à cabeça (na direção das têmporas), mas não toque as laterais. Recomendamos deixar uma folga de 0,5 cm (0,2 polegadas) em ambos os lados da cabeça. É importante que dois lados sejam ajustados na mesma posição (considerar a marcação dos números).

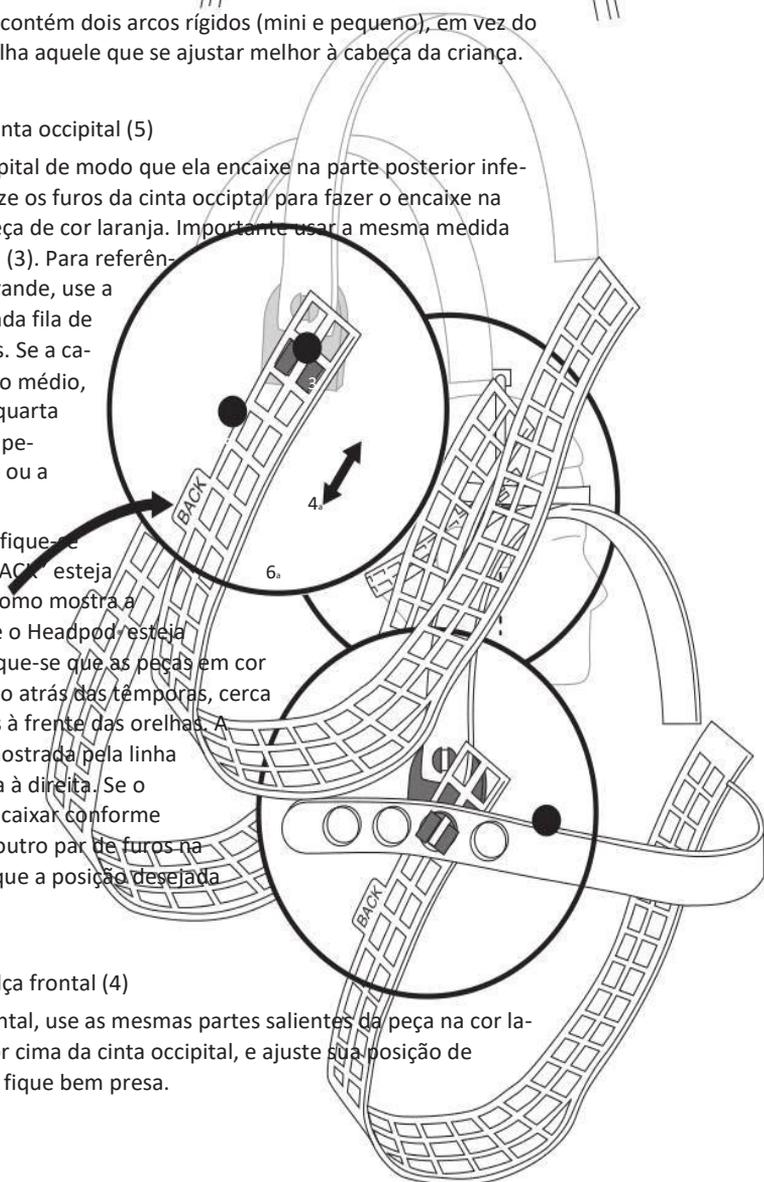


O KIT MINI (HP102) contém dois arcos rígidos (mini e pequeno), em vez do arco ajustável. Escolha aquele que se ajustar melhor à cabeça da criança.

## ETAPA 2. Ajuste a cinta occipital (5)

Montar a cinta occipital de modo que ela encaixe na parte posterior inferior da cabeça. Utilize os furos da cinta occipital para fazer o encaixe na parte saliente da peça de cor laranja. Importante usar a mesma medida em ambos os lados. (3). Para referência, se a cabeça é grande, use a primeira ou a segunda fila de furos emparelhados. Se a cabeça for de tamanho médio, use a terceira ou a quarta fila, e se a cabeça é pequena, use a quinta ou a sexta fila.

**IMPORTANTE:** Certifique-se de que a palavra “BACK” esteja voltada para cima como mostra a figura. Uma vez que o Headpod® esteja posicionado, certifique-se que as peças em cor laranja do arco estão atrás das têmporas, cerca de dois centímetros à frente das orelhas. A posição correta é mostrada pela linha pontilhada na figura à direita. Se o Headpod® não se encaixar conforme mostrado, escolha outro par de furos na cinta occipital, até que a posição desejada seja atingida.



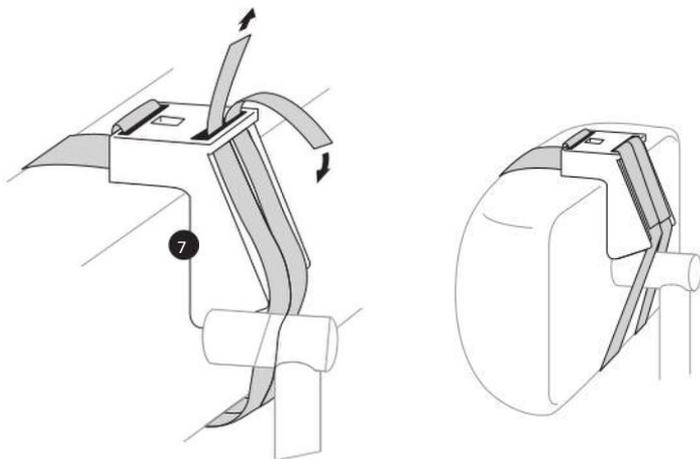
## ETAPA 3. Ajuste a alça frontal (4)

Para fixar a alça frontal, use as mesmas partes salientes da peça na cor laranja, colocando por cima da cinta occipital, e ajuste sua posição de modo que a cabeça fique bem presa.

#### ETAPA 4. Instalação do adaptador

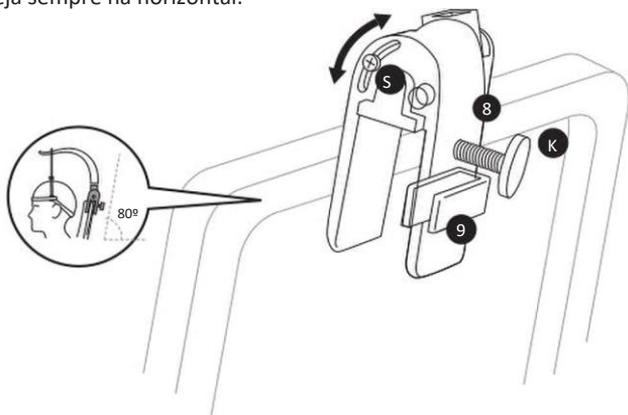
##### **Adaptador A: para cadeira de rodas com encosto de cabeça.**

Se a cadeira tem encosto de cabeça, use este adaptador (7) conforme mostrado na figura. Aperte bem as cintas para cima antes de aderir ao Velcro para que a superfície superior do adaptador permaneça horizontal e estável quando em uso. Recomendamos deixar o adaptador de encosto de cabeça permanentemente no lugar, para prolongar a vida útil da cinta de Velcro.



##### **Adaptador B: para cadeiras com encosto rígido**

Use este adaptador (8) em cadeiras sem o encosto de cabeça, e com encosto rígido. Coloque a parte traseira da cadeira numa posição quase vertical (aprox.80°). Para evitar um deslizamento lateral do adaptador, recomendamos fixar firmemente e diretamente em contato com a superfície dura do encosto da cadeira, e não sobre a sua superfície externa. Coloque o adaptador sobre a parte traseira do encosto e ajuste cuidadosamente o parafuso (K), tendo o cuidado de não apertar demais. Utilize a cunha assimétrica (9) na parte de trás do adaptador, de modo que garanta o aperto entre o encosto e o adaptador. Para modificar o ângulo do adaptador, mova o parafuso de um buraco para outro, assegurando que o braço de suspensão esteja sempre na horizontal.



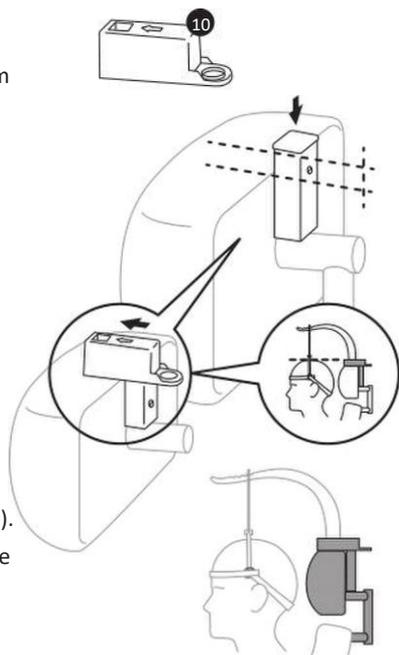
### Adaptador C: universal

Este adaptador (10) foi desenhado para ser usado quando nenhum dos adaptadores anteriores puderem ser fixados firmemente na superfície desejada. Um tubo metálico quadrado 15 x 15 mm deve ser instalado previamente na cadeira, o mais perto possível da extremidade posterior das costas ou encosto de cabeça e ficar saliente cerca de 25 e 30 mm para cima.

Pergunte ao seu fornecedor ou distribuidor de assistência técnica sobre como instalar esse tubo (não incluso no preço do Headpod®).

Escolha uma das duas opções de posicionamento do adaptador para ser inserido no tubo. O adaptador deve estar posicionado na altura do topo da cabeça do usuário (conforme figura).

Se preferir, você pode comprar o tubo e kit de suporte de montagem (ref. HP407).

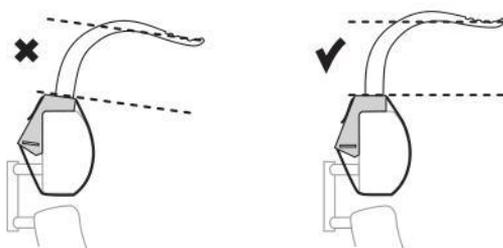


### IMPORTANTE:

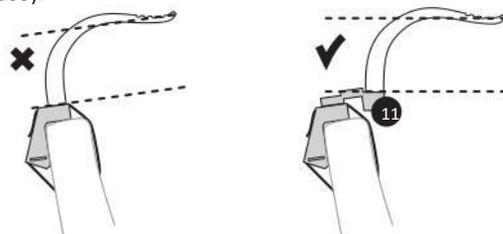
Se nenhum dos adaptadores anteriores conseguir alcançar uma montagem adequada para Headpod®, recomendamos a compra do Encosto de Cabeça Ajustável (ref. HP406), especificamente desenhado para uso com o Headpod®. Este apoio para cabeça é incluído apenas no MAX KIT.

### BRAÇO DE SUSPENSÃO

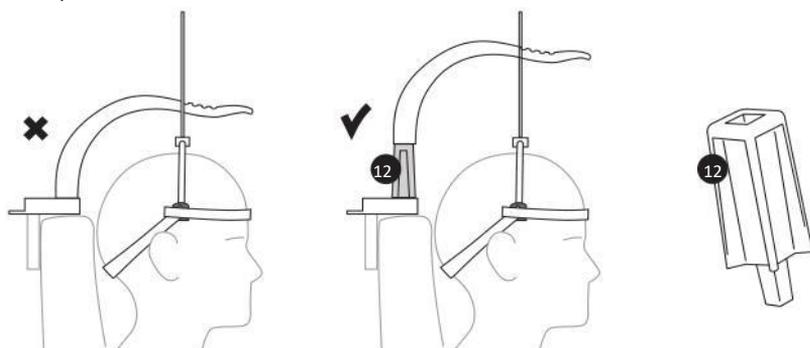
A posição correta do braço de suspensão é mais ou menos na horizontal, como mostra na figura.



Se o Braço de Suspensão não estiver na posição horizontal, insira o modificador de ângulo (11) no adaptador para corrigir a posição (alterar a posição do parafuso).



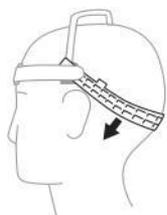
Use o extensor (12) apenas nos casos em que o braço de suspensão estiver demasiado perto do topo da cabeça, isto é, quando você estiver usando qualquer um dos primeiros furos da cinta de borracha escalonada (ver figura abaixo).



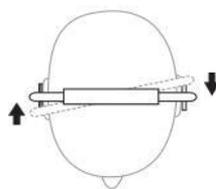
## Uso diário do Headpod®

As etapas acima são necessárias apenas na primeira vez de uso. Para o uso diário do Headpod®, seguir as seguintes etapas:

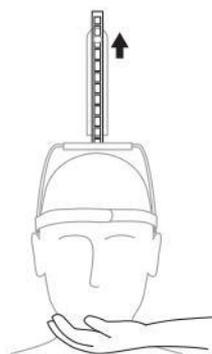
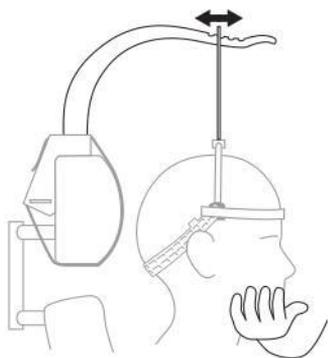
**1** Mova a cinta occipital para baixo o mais próximo possível, das orelhas e a parte frontal próximo às sombrancelhas sem ultrapassar as mesmas.



**2** Certifique-se de que o arco esteja paralelo à testa do usuário.

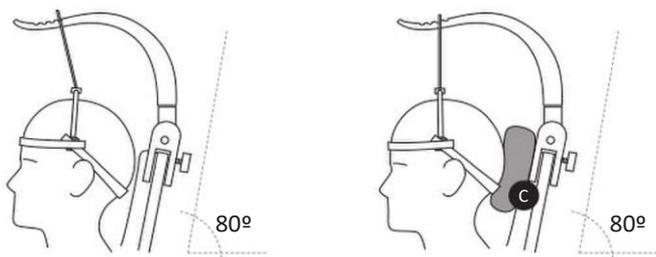


**3** Segure o queixo com uma das mãos, e posicione a correia de borracha escalonada no braço de suspensão, a uma altura que a cabeça fique na posição vertical, sem puxar o pescoço para cima.



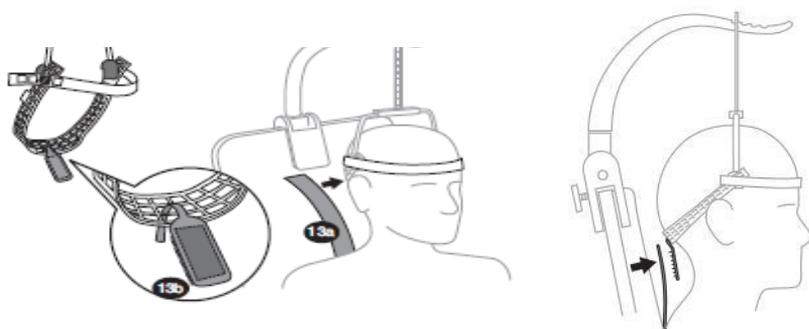
A cabeça não deve se inclinar para a frente (hiper-flexão) ou para trás (hiper-extensão). Para evitar isso, mova a correia de borracha escalonada ao longo do braço de suspensão, tal como indicado na ilustração (abaixo) pela seta horizontal para atingir a posição desejada da cabeça. Ao utilizar a parte da frente do braço de suspensão, o usuário terá uma melhor capacidade de olhar para baixo, e vice-versa.

Se a cabeça tombar para os lados (flexão lateral), segure o queixo novamente e mova a correia de borracha escalonada para outra posição, como mostrado na figura. Ao realizar este ajuste, a cabeça ficará na posição correta. Afim de evitar a hiperextensão do pescoço, coloque o encosto da cadeira em posição quase vertical (aproximadamente 80°). Se o problema persistir, coloque uma pequena almofada, semirrígida entre a cabeça do usuário e do encosto da cadeira (C).

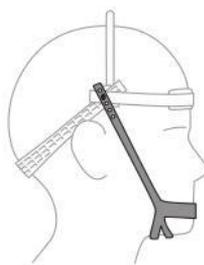


## Se o Headpod® deslizar ou escorregar

Neste caso, recomendamos o uso da cinta anti-deslizante occipital. Esta cinta é composta de dois elementos (13a e 13b), e deve ser colocada entre as costas do usuário e o encosto da cadeira. A cinta (13a) deve ser colocada no encosto da cadeira de modo que o peso do usuário a mantenha firme no lugar. Em seguida, anexar um dos lados da peça de Velcro (13b) no furo central da cinta occipital, e o outro lado na tira anti-deslizante.



Se, no entanto, o Headpod® se soltar, utilize alternativamente a cinta para o queixo. Por favor consulte a folha de instruções incluída na bolsa.



## Contra indicações do Headpod®

- **Headpod®** não é indicado para pessoas com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), devido à cifose e disfgia grave que geralmente se faz presente
- Não é recomendado para uso em crianças ou adultos com uma grande quantidade de tônus extensor; tendência de hiperextensão do pescoço ou tronco, ou aqueles que apresentam deformidades musculoesquelética, tais como cifose, escoliose ou contraturas graves dos músculos do pescoço. Pacientes com espasticidade severa podem também não se manter alinhada com o uso, não sendo recomendado o equipamento.
- Não é recomendado o uso quando não seja possível sustentar a cabeça do paciente com somente os dedos indicadores e médio efetuados na avaliação por um profissional qualificado do **Headpod®**.

## Para quem é indicado o Headpod®

- **Headpod®** é a melhor solução para crianças entre 2 e 14 anos, incapazes de sustentar o peso de sua própria cabeça, devido a fraqueza muscular do pescoço (baixo tônus muscular). Isto acontece, por exemplo, em alguns tipos de paralisia cerebral e qualquer doença ou síndrome, que causa hipotonia nos músculos do pescoço.
- Também é válido para adultos, no entanto, ao tratar-se de um sistema dinâmico, o resultado do Headpod® depende de vários fatores, e a percentagem de êxito diminui com o aumento do peso da cabeça e das deformidades ou anomalias na posição que se vão desenvolvendo com o tempo.
- Nenhum efeito colateral foi detectado após a utilização do Headpod®.

## Recomendações de uso

- Use sempre um colete com quatro pontos de fixação (sempre que possível) para manter o corpo na posição ereta apropriada.
- Se o usuário tiver cabelos longos, recomendamos prendê-los em coque e colocar a cinta occipital abaixo dele.
- Comece usando o Headpod® durante as refeições e durante períodos de descanso quando há poucas pessoas por perto. Evite situações de estresse que possam deixar o usuário nervoso.
- Não recomendamos o uso em excesso, mais que 6-8 horas, exceto em crianças com hipotonia grave, que são claramente beneficiadas com o uso prolongado.

- Reduzir o tempo de uso, se marcas vermelhas deixadas pelo uso, não desaparecerem em uma hora após a utilização. Algumas pessoas, especialmente os usuários com dermatite, podem ter a sensibilidade à pressão, aumentada pelo dispositivo na testa.
- Considerando que o Headpod® pode mover-se, se não for fixado corretamente, não deixar o usuário sem atenção, especialmente se o usuário for uma pessoa que não pode se comunicar verbalmente.
- Em adultos: Recomendamos reclinar a cadeira um pouco para trás, e usar o Headpod® por períodos limitados de 30-60 minutos como nos períodos de refeições, atividades em computador ou em transporte. Geralmente, recomendamos reclinar o encosto traseiro mais para adultos do que para crianças (aprox. 60º -70º).

## Manutenção

Mantenha o Headpod® em lugar limpo e seco.

Não exponha a temperaturas acima de 50 °C ou exponha ao sol por períodos prolongados de tempo (atrás de vidros ou exposto diretamente).

As peças de borracha e plástico podem ser lavadas com água morna e sabão.

As peças de espuma não devem ser umedecidas. Delicadamente, lave as superfícies que entram em contato com a pele.

Este dispositivo tem uma vida útil limitada e deve ser substituído por peças originais quando as mesmas mostrarem sinais evidentes de deterioração.

Não contém latex.

## Garantia

Headpod® tem uma garantia de 2 anos a partir da data da compra para defeitos de material ou de fabricação. A garantia, não cobre, em nenhum caso, o uso impróprio ou desgaste natural de uso.

Lembre-se de guardar a Nota Fiscal com a data da compra, a fim de usar a garantia.

Shanae Servicios Geriátricos, S.L. não se responsabiliza por erros ou omissões que possam ser incluídos neste manual, e se reserva o direito de alterar as suas especificações sem aviso prévio.

[www.headpod.com](http://www.headpod.com)

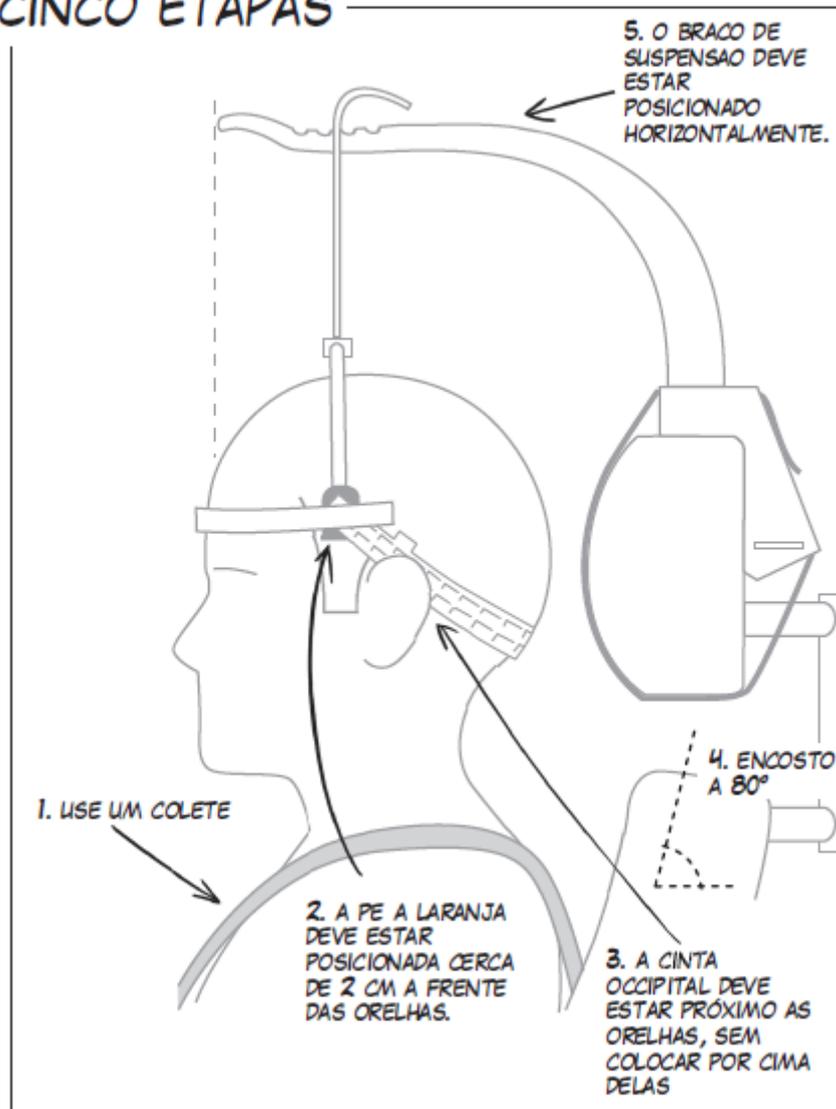
Recomendamos visitar nosso site onde você pode encontrar dicas úteis, demonstrações de vídeo e vasta informação sobre o produto.

Importado e distribuído por: MAIS MOVIMENTO COMERCIO E IMPORTAÇÃO DE PRODUTOS PARA REABILITAÇÃO LTDA. CNPJ 58.895.681/0001-83. Rua Ernesto Bristotti Nº 41 - Jardim Myriam - Campinas/SP. CEP: 13.098-408. AFE ANVISA nº 8.11.374-2. Resp. Técnico: Emmanuel Dias de Sousa Lopes CREFITO/SP 188523-F. Registro ANVISA nº 81137420006. Serviço de atendimento do consumidor SAC: (19) 3304-2500 / [sac@maismovimento.com.br](mailto:sac@maismovimento.com.br).



versão 2 deste manual do usuário.

## CINCO ETAPAS



Fabricado por:  
Siesta Systems S.L.  
Avenida de Irun, 7  
31194 Arre, Navarra, Espanha

F +34 948 241 260  
communication@headpod.com

Headpod é um certificado CE e FDA  
Dispositivo registrado, inventado,  
desenvolvido e patenteado pela

Siesta Systems S.L.



Última revisão: 03/2017