

---

# Carrinho Cub

## Guia do usuário

Manutenção, Mobilidade e  
Saúde

Desenvolvido na Califórnia  
[www.participant.life](http://www.participant.life)



Visite nossa  
página

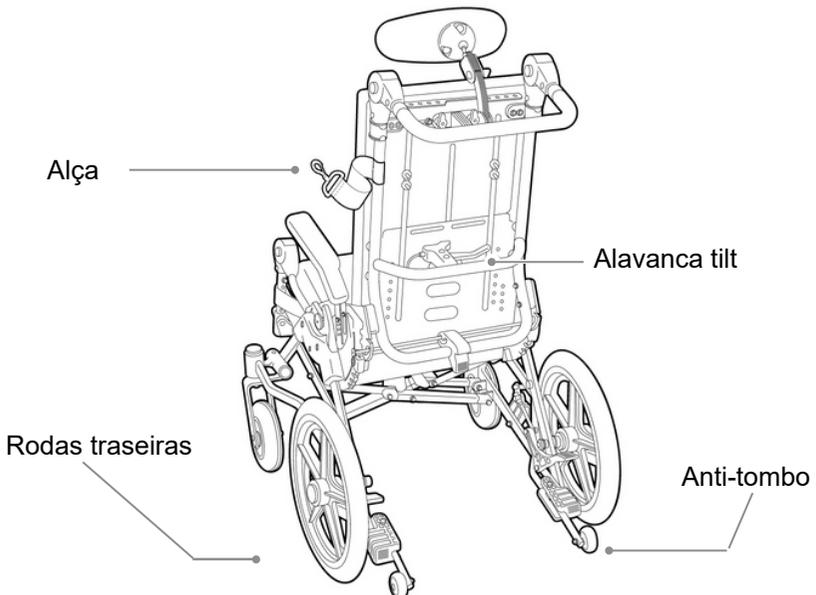
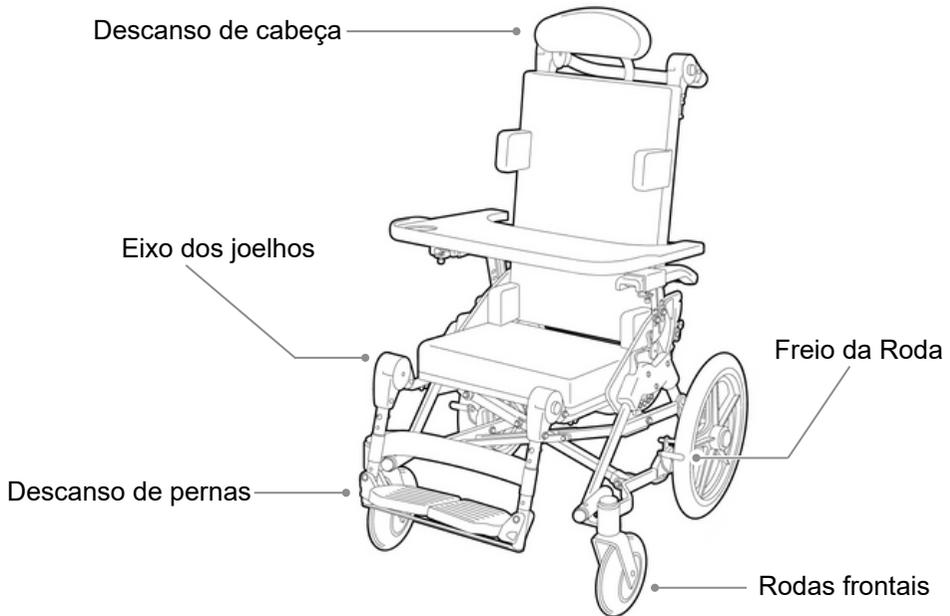
# Índice

---

<b>Carrinho Cub</b> .....	<b>3</b>
<b>Instruções de Segurança</b> .....	<b>4</b>
<b>Início</b> .....	<b>5</b>
• Como abrir a base.....	5
• Como colocar o assento .....	6
• Como acionar o tilt .....	8
• Como reclinar .....	9
<b>Acessórios</b> .....	<b>10</b>
• Cinto de quadril .....	10
• Colete .....	10
• Descanso de cabeça.....	10
• Anti-tombo.....	11
• Bandeja .....	11
• Kit de roda All Terrain .....	11
• Abdutor.....	12
• Rodas grandes traseiras com aros de propulsão.....	12
• Cinta dos pés .....	12
<b>Transferências</b> .....	<b>13</b>
<b>Verificação de Segurança Diária</b> .....	<b>14</b>
<b>Verificação de Segurança Mensal</b> .....	<b>15</b>
<b>Regulagem do Freio da Roda</b> .....	<b>18</b>
<b>Estabilidade</b> .....	<b>20</b>
<b>Cuidando de sua Saúde</b> .....	<b>21</b>
<b>Técnicas de Alívio de Pressão</b> .....	<b>23</b>
<b>Movimentação com a Cub</b> .....	<b>25</b>
• Auto propulsão usando os aros de rodas .....	25
• Empurrando o carrinho em terrenos acidentados .....	25
• Giro .....	26
• Parada .....	26
• Subindo a calçada (independente) .....	26
• Subindo ou descendo a calçada (com cuidador) .....	26
• Subidas em rampas .....	27
• Posição de descanso .....	27
• Descidas em rampas .....	27
• Escadas - subidas e descidas.....	28
• Subindo e descendo escadas .....	28
<b>Garantia Limitada da Participant</b> .....	<b>29</b>

# Carrinho Cub

---



# Instruções de Segurança



Sempre usar as duas mãos com o tilt e reclino



Leia este manual completamente



Não pendurar objetos pesados no encosto



Frear as rodas traseiras quando for transferir, tilt ou reclinar



Mantiver os pneus cheios. Anotar a pressão



Não exceder o limite de peso do usuário 60 kg



Mantenha os dedos afastados quando usar o tilt



Usar uma cinta para evitar escape



Sempre usar o cinto



Nunca deixar sua criança sozinha



Recomendado terapeuta aprovado pela WHO WSTP-I



QR Code  
Veja videos e conteúdos

## Usuário indicado / Indicação de uso:

Para mobilidade de pessoas que estão limitadas à posição sentada e que precisam de suporte postural para mobilidade e função.

## Condições ambientais:

Ambiente interno e externo com superfície lisa, seca e sólida com inclinação de até 9 °.

## Veículos e Transporte:

Usuários NÃO devem usar a CUB com o veículo em movimento. O assento da Cub NÃO foi projetado como assento veicular.

## Use em Móveis:

O Assento da Cub foi projetado para ser utilizado e instalado somente na Base. Caso o Assento seja utilizado no chão ou sobre um móvel, certifique-se que ele esteja preso para não cair. Podem ocorrer ferimentos graves em queda do Usuário e Assento.

# Início

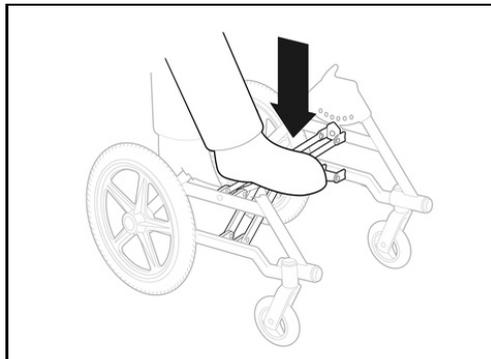
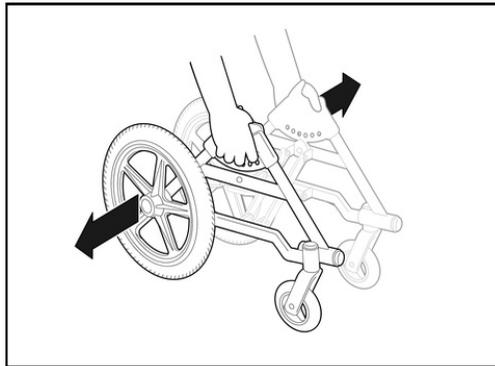
---

## Atenção

- Proteja suas costas com boa técnica quando for levantar a Base, o Assento ou sua criança.
- Cuidado com as pontas dos dedos. A Cub possui muitas partes dobráveis.
- Evite o tombamento para trás! Sempre acionar o Anti-tombo e nunca utilizar o Tilt ou o Recline se o chão não for nivelado.

## | COMO ABRIR A BASE

1. Separar as rodas completamente.
2. Empurrar a alça cinza para baixo.
3. Pisar nos dois freios para acioná-los.



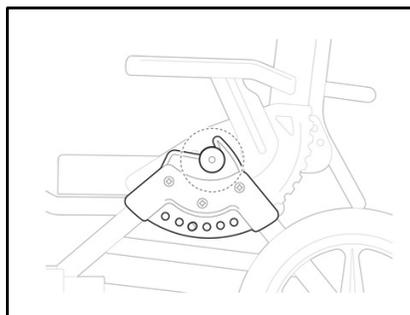
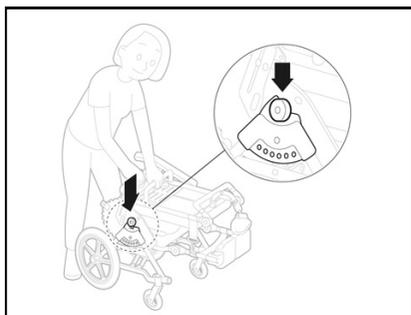
# | COMO COLOCAR O ASSENTO

1. Acionar a alavanca do Tilt e levantar o Assento.

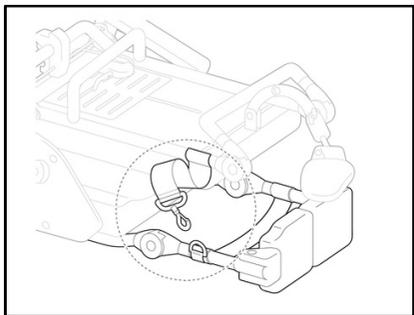
*Nota: Para muitas pessoas é mais fácil pela parte de trás.*



2. Alinhar os Eixos com os Receptores, encaixá-los no lugar e soltar a Alavanca do Tilt.

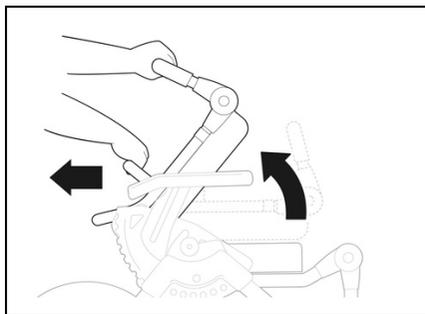
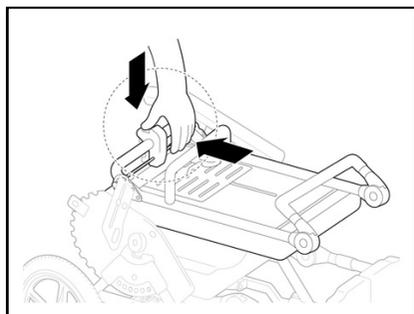


### 3. Soltar a cinta.



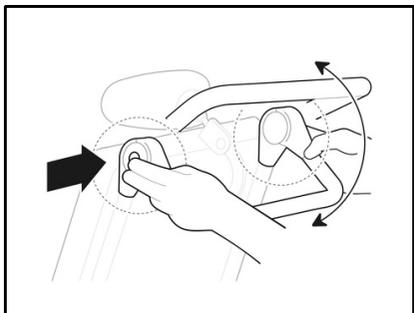
### 4. Abrir o Assento pelo acionamento da barra de Recline.

- I. Empurrar a alavanca de trava vermelha com o polegar.
- II. Apertar a barra reclinável.
- III. Colocar o Assento na posição necessária.



### 5. Acionar os botões do Descanso de pernas e da Barra de condução.

6. Reajustar todas as medidas de acordo com o usuário e verificar novamente a configuração.

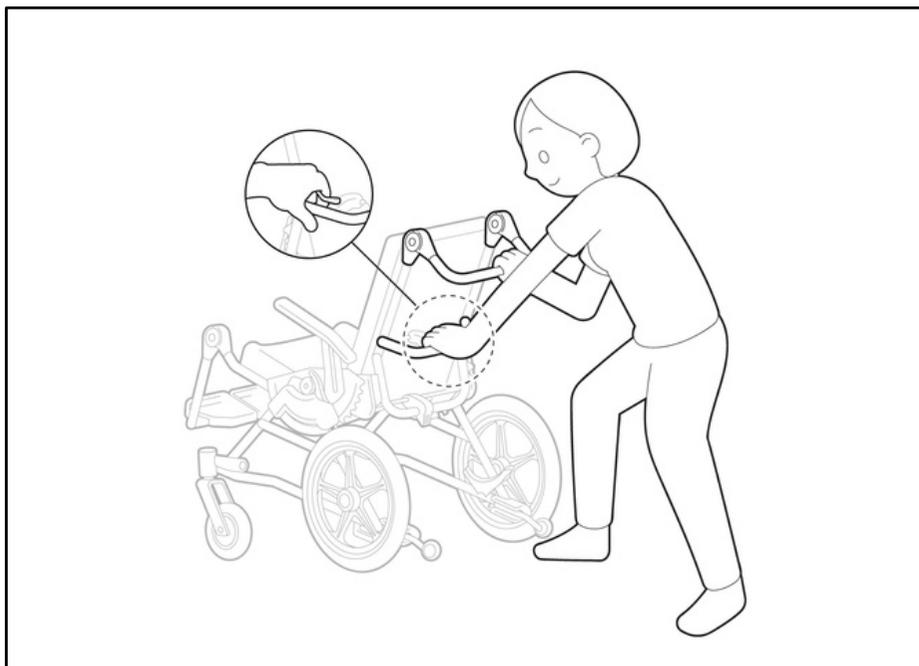


	<b>Para fechar Cub para transporte.</b> Reverter todos os passos acima.
---	---

## | COMO ACIONAR O TILT

A Cub possui um sistema fácil de inclinação tilt. O uso frequente do tilt melhora o conforto, a saúde e a participação. O Tilt muda o ângulo do Assento juntamente com o Encosto.

1. Acionar a alça do Tilt enquanto segura a Alça de Condução firmemente.
2. Soltar a alça do Tilt na posição requerida.
3. Ouvir um estalo e mexer a Alça de Condução para travamento.



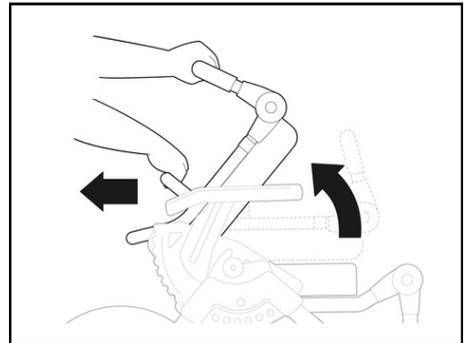
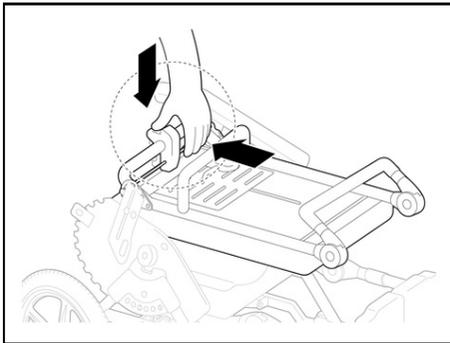
### Atenção

- Sempre usar as 2 mãos - na Alça de Condução e na Alavanca do Tilt.
- Esteja preparado para segurar o peso do usuário quando acionar o tilt.
- Acionar os Freios quando for usar o Tilt.

# | COMO RECLINAR

O Recline muda a angulação do Encosto separadamente ao Assento. O Recline é mais complexo e definido pelo fabricante. O ângulo do Recline geralmente é fixo pois pode alterar o ajuste de outros suportes posturais. Para soltar, a barra do Recline possui 2 etapas. Assim, protege contra solturas accidentais.

1. Colocar suas mãos na Barra de Condução e na Barra do Recline.
2. Empurrar a barra de travamento vermelha para frente com o seu polegar.
3. Apertar a Barra do Recline.
4. Ajustar o Assento na posição requerida.
5. Ouça um estalo e mexer a Barra de Condução para travamento.



## Atenção

- Sempre usar as 2 mãos - na Alça de Condução e na Barra do Recline.
- Esteja preparado para segurar o peso do usuário quando acionar o Recline.
- Acionar os Freios quando for usar o Recline.
- Reclinar com o usuário no assento pode elevar a posição do suporte de tronco, causando desconforto.

# Acessórios

---

## | Cinto de quadril (Incluso)

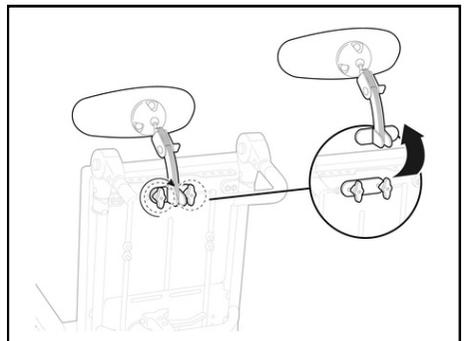
- A Cub é fornecida com um Cinto de quadril de 4 pontos padrão.
  - O cinto de quadril pode ser instalado em muitas posições de acordo com as necessidades individuais do usuário.
  - Consulte o distribuidor sobre questões ou alterações no cinto de quadril.
- 

## | Colete (Incluso)

- A Cub é fornecida com um Colete no estilo borboleta para melhor conforto e segurança.
  - O Colete possui travas de soltura rápida para segurança e conveniência.
  - Consulte seu distribuidor em caso de dúvidas.
- 

## | Descanso de cabeça (Incluso)

- Não são todos os usuários que necessitam de suporte de cabeça. O suporte de cabeça deve ser utilizado quando o usuário estiver inclinado.
- O Descanso de cabeça pode ser removido mas sempre retorná-lo à mesma posição.
- Consulte seu distribuidor em caso de dúvidas.



## | Anti-tombo (Incluso)

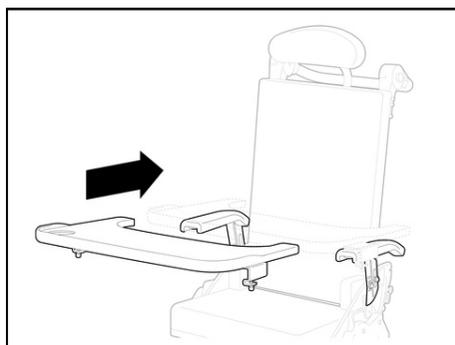
- A Cub possui Anti-tombos dobráveis e acionados pelos pés que previnem quedas para trás.
- Acionar os Anti-tombos quando estiver caminhando e ao usar o Tilt.
- Fechá-los quando for descer calçada, escada ou qualquer obstáculos.
- Geralmente, para aumentar a segurança, é melhor deixar os Anti-tombos abertos e acionados.

### **Atenção**

NÃO usar os Anti-tombos para elevação.

## | Bandeja (Inclusa)

- Bandeja deve ser utilizada somente para atividades, sem controle postural ou como contenção
- Deslizar a bandeja pela frente dos descansos de braços e apertar as travas para travamento da bandeja.

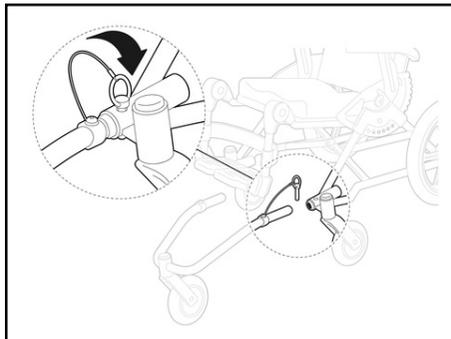


### **Atenção**

NÃO usar a Bandeja para elevação.

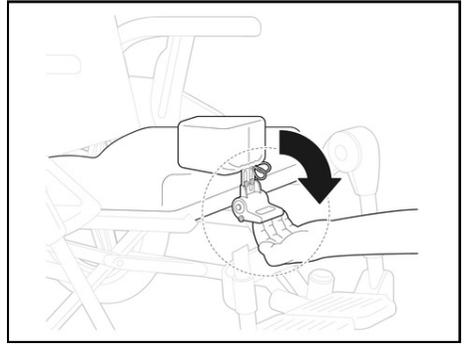
## | Kit de roda All Terrain (Opcional)

O acessório de roda All Terrain se encaixa nos tubos laterais da base e são presos com pinos de segurança.



## | Abdutor (Opcional)

- O objetivo do Abdutor é separar os joelhos do usuário.
- Não usar o Abdutor como contenção e manter um espaço livre entre a virilha do usuário e o abdutor.
- Para soltar o Abdutor, puxe a trava para frente e empurrá-lo para baixo



---

## | Rodas grandes traseiras com aros de propulsão (Opcional)

- As Rodas traseiras grandes são apropriadas para aqueles usuários que podem fazer a autopropulsão em sua Cub. Trata-se de um progresso na habilidade da independência que deve ser encorajada e apoiada cada vez mais.

---

## | Cinta dos pés (Opcional)

- As cintas dos pés permitem um posicionamento dos pés e podem aumentar a sensação de segurança.
- Recomendada para períodos temporários e não como uso permanente ou como forma de contenção.

# Transferências

---

## | Pontos de atenção

- Frear as rodas quando for fazer a transferência do usuário.
- Sempre buscar por ajuda para evitar uma queda ou tombamento.
- Desdobrar o Descanso de pernas, abaixo do assento.
- Posicionar o carrinho mais perto possível do usuário tanto da superfície como na angulação.
- Praticar para aprimorar sua habilidade de transferência, técnica e segurança. Praticar com supervisão de um assistente até se sentir mais confortável.
- Conhecer as áreas de transferência. Atente-se aos riscos e como evitá-los.
- A superfície da área de transferência precisa ser estável (assento, cama e etc).
- Permita que o usuário ajude o máximo possível. Isso pode ser movendo os quadris para frente, inclinando-se para frente e usar seus braços e pernas para mover-se do assento.
- Comunicar-se claramente e contar até três.
- Quando for ajudar o usuário, usar as forças das pernas e não nas costas.

---

## | Levantamento e Giro de Transferência

Instruções para usuários que podem ficar em pé por conta própria:

- Mover-se para frente do assento.
- Levantar-se totalmente.
- Girar-se e depois, sentar-se na superfície do local requerido.

Instruções para usuários assistidos:

- Ficar na frente do usuário com os pés afastados na largura do ombro e com seus joelhos flexionados para uma maior estabilidade.
- Colocar as mãos do usuário em volta da cintura do ajudante ou dobradas no próprio colo mas não no pescoço do assistente. Ajudar o usuário a se mover para a frente do assento.
- Incliná-lo para frente e ligeiramente afastado da superfície de transferência.
- Usar a movimentação para frente e para trás para ajudar o usuário a ficar em pé, girar e sentar-se na superfície de transferência.
- Lembre-se de mover numa contagem até três. Usar a força das pernas e não nas costas.
- Um segundo ajudante pode ser necessário atrás do usuário.

# Verificação de Segurança Diária

<b>Diariamente</b>	Freios das Rodas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificar que os freios estão travando completamente.</li></ul> <p><b>Atenção</b> Freios soltos podem ocasionar ferimentos graves.</p>
	Qualidade na rolagem	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificar que a Cub se desloca facilmente.</li><li>• Verificar que o Tilt e o Recline travam e funcionam suavemente.</li><li>• Atentar-se para barulhos e chocalhos que indicam parafusos soltos.</li></ul>
	Rodas traseiras grandes com aros (se aplicável)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificar se os pneus estão calibrados.</li><li>• Verificar se os eixos da Liberação Rápida estão presos.</li></ul>
	Limpeza	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limpar o carrinho e almofadas de umidade, fluidos corporais e alimentos. Isto evitará problemas com insetos e odores desagradáveis.</li><li>• Limpar e secar o carrinho quando estiver sujo ou úmido.</li><li>• Lavar as capas das almofadas usando um sabão neutro.</li><li>• Secar a espuma completamente antes de instalar novamente a capa.</li><li>• Secar na sombra e não ao sol diretamente e nem na máquina.</li></ul>
	Pneus	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se equipado, encher até que os pneus estejam firmes quando apertados. Anotar como ficam os pneus quando enchidos com esta pressão recomendada.</li><li>• Consertar imediatamente qualquer furo encontrado.</li></ul>

# Verificação de Segurança Mensal

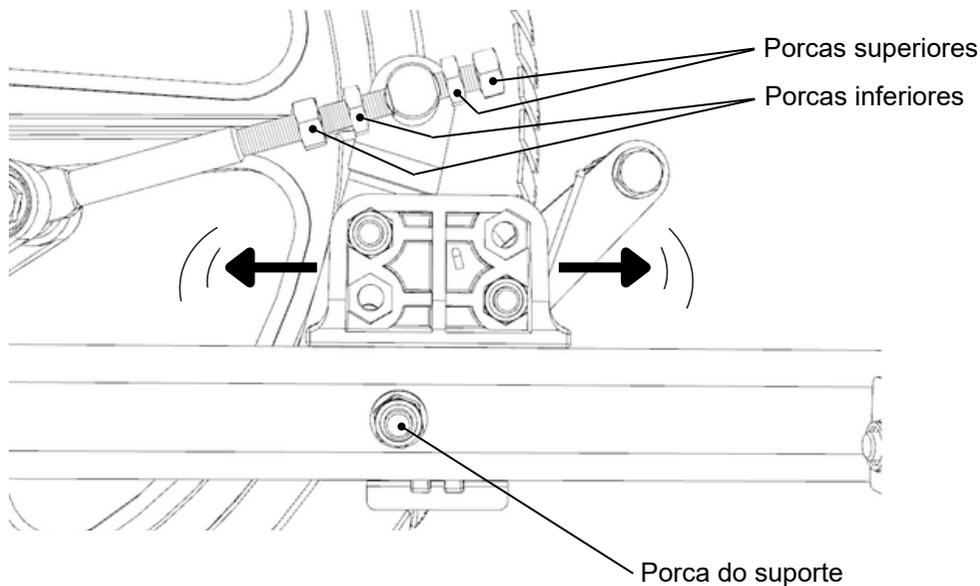
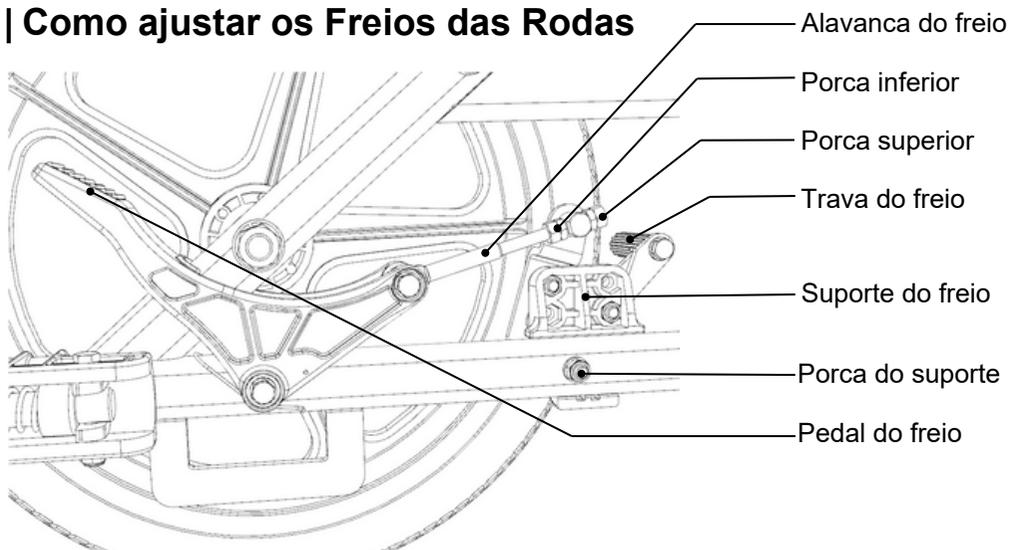
Freios das Rodas	<b>Freios das Rodas</b> Acionar os Freios para que as rodas fiquem paradas firmemente. Veja figura abaixo.
	<b>Atenção</b> Freios soltos podem ocasionar ferimentos graves.
	<b>Almofadas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Verificar se não há rasgos na capa. Reparar imediatamente.</li><li>● Inspeccionar a espuma por áreas comprimidas ou duras.</li><li>● Troca-las se necessário.</li></ul>
	<b>Atenção</b> As almofadas se desgastam com o tempo (2 - 4 anos) e são menos eficazes na prevenção de escaras.
	<b>Rodas Traseiras</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Verificar se há movimento suaves delas. Limpar, lubrificar ou trocar os rolamentos se necessário.</li><li>● Apertar os aros se necessário. As rodas devem girar sem se mover para qualquer lado.</li><li>● Substituir os aros quebrados.</li><li>● Investigar por buracos ou rachaduras nos pneus sólidos. Substitua se necessário.</li></ul>
	<b>Aros manuais / Aros de propulsão</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Manter os parafusos apertados.</li><li>● Inspeccionar por pontas cortantes.</li></ul>

<b>Mensal</b>	Inspeção e Reparo	<p><b>Base</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verificar ferrugem, rachaduras e pontas afiadas na base.</li> <li>● Verificar necessidade de reparos ou soldas na estrutura de alumínio.</li> </ul>
	Limpeza	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Limpar o carrinho com água e sabão neutro.</li> <li>● Limpar as almofadas como explicado acima.</li> </ul>
	Peças Móveis Oleosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Uso de óleo de bicicleta comum. Retirar somente o excesso.</li> <li>● Não usar: óleo automotivo, óleo penetrante e desengripante tais como (WD-40), óleo de máquina de costura ou óleo de cozinha.</li> <li>● Não lubrificar os rolamentos selados das rodas.</li> <li>● Partes comuns de lubrificação: Freios de Rodas, Mecanismos da Base, Cabo do Tilt, Barra do Recline, Juntas de fechamento do Assento e pino do Tilt.</li> </ul>
	Aperto de parafusos	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verificar todos os parafusos e mantê-los apertados.</li> <li>● Não apertar demais ou usar chaves grandes, os parafusos podem quebrar.</li> <li>● Verificar: suportes posturais, eixo das rodas, aros de propulsão, freios das rodas, descanso de braços, descanso de pernas, base e outras partes.</li> </ul>
	Armazenamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Armazenar a Cub em local seco.</li> </ul> <p><b><u>Importante:</u></b> Umidade causará corrosão e danificará a Cub.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Antes de usar a Cub, certifique-se que tudo esteja funcionando corretamente. Verificar todos os itens de manutenção listados neste Manual.</li> <li>● Caso haja armazenamento da Cub por mais de três meses, verificá-la cuidadosamente antes do uso.</li> <li>● Cobrir a Cub completamente caso haja armazenagem ao tempo.</li> </ul>

<b>Mensal</b>	Freios das Rodas	<p><b>Eixo de Soltura Rápida das Rodas Traseiras</b> (se aplicável)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verificar se a roda está bem presa à base. Usar uma porca para encurtá-la ao eixo se necessário.</li> <li>● Verificar se os eixos travam com segurança. Caso o sistema esteja visguento, desmontá-los e limpar los totalmente. Isto é muito importante para se evitar uma queda.</li> </ul>
		<p><b>Rodas frontais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verificar se as rodas giram suavemente. Caso necessário, limpar as sujeiras, lubrificar ou substituir os rolamentos.</li> <li>● Verificar se há rachaduras nos pneus ou desgaste excessivo. Substituir se necessário.</li> </ul>
		<p><b>Descanso de Pernas</b></p> <p>Verificar o aperto dos parafusos e inspecionar por qualquer ponta afiada. Alisar com uma lixa caso seja necessário.</p>

# Regulagem do Freio da Roda

## | Como ajustar os Freios das Rodas

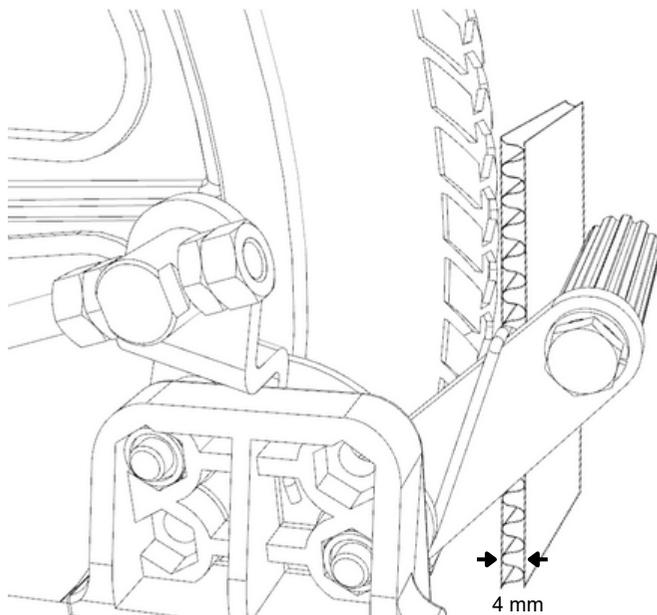


### 1. Soltura das porcas.

Soltar a porca do suporte.

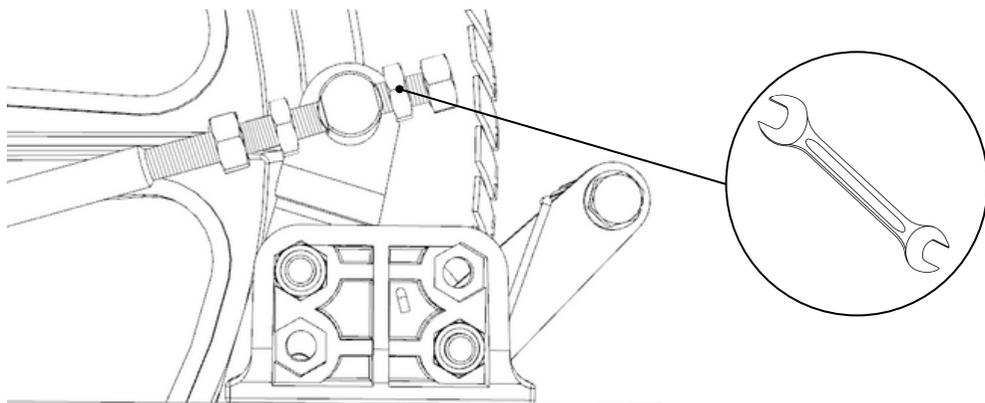
Soltar as porcas.

O suporte e a alavanca do freio ficarão soltos.



## 2. Deixar um espaço entre o Pneu e a Trava do Freio de 4 mm.

Você pode usar um espaçador para definir a largura entre o pneu e a trava do freio. Um pedaço de papelão grosso pode ser suficiente. Apertar as porcas do suporte.



## 3. Porca superior: apertar, testar e repetir.

Apertar a contra-porca por algumas vezes. Em seguida, pressionar o pedal do freio. Uma boa posição travará firmemente e fará um som de estalo. Repetir. Apertar mais umas voltas e testar. Finalmente, apertar as porcas inferiores. Apertar as contra-porcas para assegurar que estão seguras.

# Estabilidade

---

## | Modificações na Cub

- Consulte seu distribuidor antes de modificar ou ajustar seu carrinho.
  - Caso haja modificação na Cub, isso pode afetar o risco de tombamento.
  - Verificar a estabilidade antes do uso se houver mudanças: alteração na altura do assento ou angulação do encosto, adição de aspirador ou garrafa de oxigênio e mudanças no tamanho das rodas.
  - Depois da modificação, usar o Anti-tombo até você estar confiante de que não haja risco de tombamento.
  - Modificações não autorizadas, incluindo o uso de partes e acessórios não aprovados pela Participant Assistive Products podem alterar a estrutura do carrinho. Isso anulará a garantia e poderá causar riscos na segurança ao usuário.
- 

## | Considerações no uso diário

- Cuidado na condução de sua Cub em rampa ou descida. Usar a Cinta para evitar que a cadeira escape.
- Não colocar sacolas ou pesos no encosto do carrinho porque podem causar um tombamento.
- Mudanças grandes no peso ou na posição podem afetar a estabilidade do carrinho.

Para maiores informações de modificações na Cub, por favor visite nosso website.



# Cuidando de sua Saúde

---

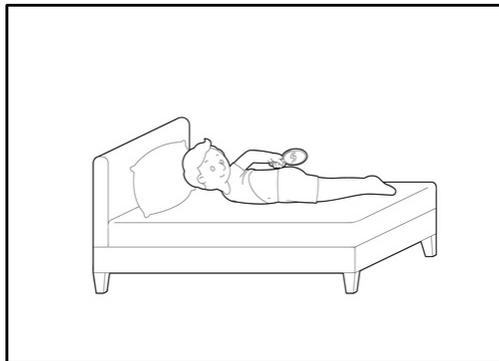
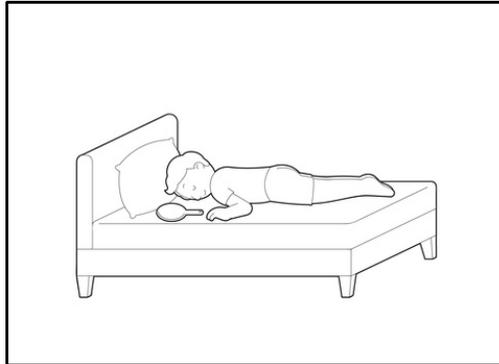
## | Como verificar Lesão por Pressão

- Verificar diariamente antes de sair da cama ou antes de dormir à noite.
- Usar um espelho para as áreas mais difíceis de visualização.

---

## | Fazendo pausas no Sentar

- Fazer pausas durante o dia podem prevenir Lesão por pressão ou escaras que se desenvolvem durante longos períodos do sentar.
- Deitar de bruços é uma maneira de aliviar a pressão e fornecer um bom alongamento aos músculos, articulações e ligamentos.



## Lembre-se

- A úlcera de pressão pode se desenvolver em qualquer parte de seu corpo que toque na cadeira dentro de um período curto de tempo.
- Todos usuários de cadeira possuem risco de desenvolver uma lesão por pressão.
- É MUITO mais fácil evitá-la do que tratá-la.
- Úlceras de pressão podem se desenvolver rapidamente e serem fatais.
- Qualquer área óssea próximas à pele são áreas de riscos.
- Úlcera de pressão pode ser prevenida através:
  - Criar bons hábitos com técnicas de alívio de pressão
    - Tilt.
    - Mudança de posição frequentes.
    - Alívio na pressão nas nádegas (3 minutos para cada 20-30 minutos).
      - Intervalos com saídas do carrinho, deitar-se.
      - Inclinar-se para frente em sua cadeira.
      - Inclinar-se para o lado em sua cadeira.
  - Verificar a pele diariamente.
  - Usar boas almofadas (técnicas de alívio de pressão devem ser utilizadas mesmo tendo uma boa almofada).
  - Manter limpa e seca a almofada.
  - Manter uma boa postura.
  - Mudar de posição frequentemente.
  - Manter uma boa hidratação e nutrição.
  - Manter um peso saudável.

# Técnicas de Alívio de Pressão

---

## | Tilt

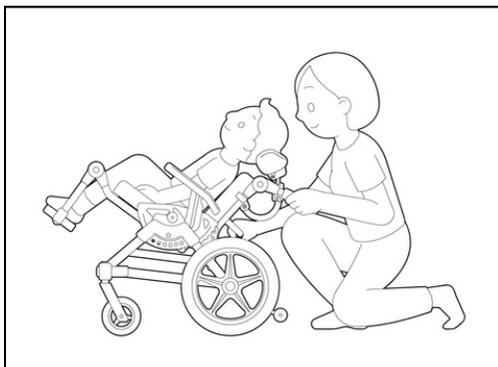
O Tilt oferece grandes benefícios aos usuários incapazes de se auto repositonar. O Tilt ajuda com: controle da pressão, alimentação e digestão, posicionamento, circulação e muitas atividades.

Para controle de pressão, fazer o tilt em ângulo de 45° por 3 minutos a cada 20-30 minutos. Adicionalmente, criar o hábito de fazer ajustes regulares.

Experimentar diferentes angulações nas atividades para buscar a melhor para o usuário.

Angulações e atividades comuns:

- Reposicionamento do usuário ao Assento, 30° - 45°.
- Para alimentação e digestão, vertical em 90°.
- Para descanso, usar 30° - 45°.
- Alívio no inchaço das pernas, usar 45° com o Descanso de Pernas elevado.
- Para vestir-se, usar 30° - 45°.
- Transferência entrada e saída da cadeira, usar 0 - 15°.

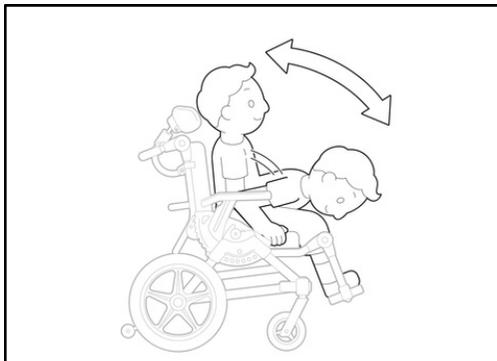


# | Técnicas de Flexão para Frente, para Cima e Lateral

Use-as por 30 segundos em intervalos de 20 minutos para alívio da pressão sobre os ísquios.

## Flexionamento para Frente

- Incline-se para frente para alívio da pressão sobre os ísquios.
- Por segurança, um cuidador pode ficar na sua frente enquanto você se inclina.
- Você pode necessitar de ajuda para sair ou voltar na posição anterior.



### Atenção

Esta manobra pode ocasionar tonturas em usuários com problemas de pressão arterial.

## Flexionamento para Cima

- Adequada para usuários com força na parte superior do corpo. Usando os descansos de braços, flexione para cima para aliviar a pressão nos ísquios.

## Flexionamento Lateral

- Usuários com pouco controle de tronco (por exemplo, lesão medular de nível alto), podem prender um braço atrás da alça de empurrar.
- Usuários com bom controle de tronco podem inclinar-se sem se segurar na cadeira.
- Inclinar-se para que o ísqiuo do lado esquerdo não exerça pressão sobre ele e depois, faça do outro lado.

# Movimentação com a Cub

## | Ponto de atenção

- Um prestador de serviços para cadeirantes pode treinar tanto usuários como cuidadores nas habilidades de mobilidades.
- Praticar com ajudantes até que se sinta confiante e seguro no manuseio da cadeira.
- Sempre utilizar o cinto de segurança.

### Atenção

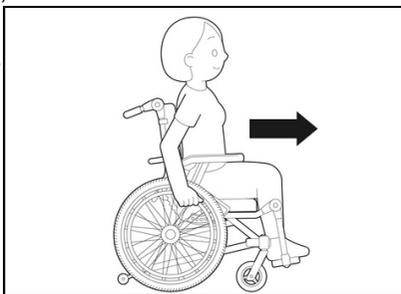
Tomar muito cuidado e evitar superfícies lisas, irregulares ou macias.

## | Auto propulsão usando os aros de rodas

Segure os aros das rodas com as duas mãos, incline-se para frente e empurre uniformemente com ambas as mãos. Pense num relógio e movimente suas mãos da posição das 10 horas até a posição das 14 horas.

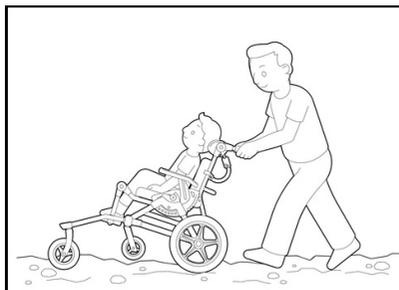
### Dica:

Para manter as mãos limpas e aumentar a sua aderência, usar luvas sem as pontas.



## | Empurrando o carrinho em terrenos acidentados

- Instalar o acessório kit de roda All Terrain e mover sobre os obstáculos.
- Quando não estiver usando o acessório kit de roda All Terrain. Segurar a alça de condução e acionar o tilt para trás e equilibrar o carrinho.



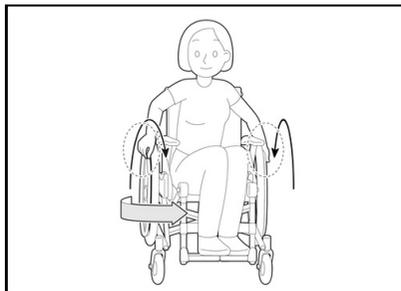
### Dica:

Para inclinação, colocar um pé na Alavanca do Anti-tombo enquanto puxa a alça de condução para trás.

- Com a cadeira na posição inclinada, passe pelo obstáculo.

## | Giro

- Empurrar para frente com uma mão enquanto puxa para trás com a outra ou reduza a aceleração da roda.
- Para manter um bom equilíbrio, olhe sempre para a direção buscada.



## | Parada

- Encostar na cadeira.
- Para reduzir, apertar o aro da roda até na posição de 2:00 horas do relógio.

### Atenção

Cuidado em não parar bruscamente por conta que a cadeira pode tombar para frente.

## | Subindo a calçada (independente)

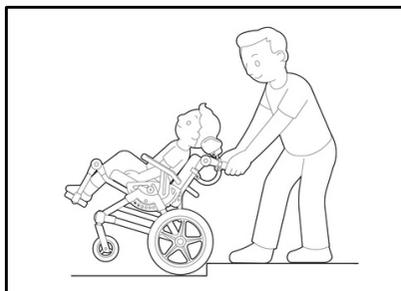
### Atenção

Para evitar quedas, praticar com um cuidador atrás da cadeira.

- Ficar de frente para a calçada e mover-se lentamente.
- Empurrar para frente rapidamente para levantar as rodas do chão.
- Quando as rodas traseiras tocarem a calçada, incline-se para frente e empurre-a fortemente.
- Sente-se novamente e siga seu caminho.

## | Subindo ou descendo a calçada (com cuidador)

- Fechar os Anti-Tombos.
- O cuidador agarra firmemente a alça de condução e inclina-a levemente para trás. O usuário encosta na cadeira e se possível, ajuda com a propulsão nos aros de rodas.
- Numa posição estável, o cuidador ajusta para cima ou para baixo o usuário na cadeira. Vá devagar.
- O cuidador deve usar a força das suas pernas e não nas costas. Mantenha ombros e costas retas.



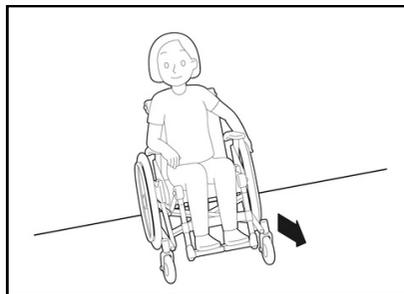
## | Subidas em rampas

- Em rampas suaves, o usuário inclina-se para frente e empurra o aro de rodas. Em caso de subidas acentuadas, o cuidador deve estar atrás da cadeira e pronto para ajudar.
  - Para subidas íngremes, ao invés de subir em linha reta, fazer zig zags ou caminho em forma de Z.
  - Usar a alça anti-escape.
- 

## | Posição de descanso

### **Dica:**

Ao subir ou descer uma rampa ou ladeira, você pode parar e descansar deixando a cadeira perpendicular à rampa. Usar os freios.



## | Descidas em rampas

- Inclinarse para trás e posicionar as mãos sobre os aros de roda na posição de 1 hora. Deixar os aros escorregarem pelos dedos.
- Para reduzir ou parar, apertar com força os aros de rodas.
- Usar a alça anti-escape.

### **Dica:**

Uso de luvas possibilita que as mãos fiquem limpas e não esquentem.

## | Escadas - subidas e descidas

No mínimo dois ajudantes são necessários para muitos degraus — um seria suficiente para um ou dois degraus somente. Certificar-se de que haja ajuda suficiente para a situação.



### Atenção

Segurar a Base e não o Descanso de pernas, braços, de cabeça e etc. O Descanso de pernas irá quebrar se for usado para elevação!

## | Subindo e descendo escadas

- Fechar o sistema Anti-tombos.
- Posicionar a cadeira com as rodas traseiras contra o degrau inferior.
- O assistente traseiro aciona o tilt para uma posição inclinada.
- O assistente frontal segura a estrutura da Base — NÃO no Descanso de Pernas ou no usuário.
- Numa contagem até três (seja do usuário ou um dos assistentes), o assistente traseiro puxa para cima e para trás. O assistente frontal empurra para trás (em direção aos degraus) e o usuário ajuda o máximo possível com suas mãos no aro de rodas.
- Os assistentes sobem e depois movem a cadeira com o usuário. Eles nunca deveriam mover tudo ao mesmo tempo. Garanta uma boa pisada, equilíbrio e controle em cada passo.
- Repetir este processo, garantindo uma firmeza na cadeira a cada passo.
- Comunicação é a questão chave!

# Garantia Limitada da Participant

---

A Base e as peças e partes de uso são garantidas e livres de defeitos até a abertura da embalagem da caixa não violada. Peças e partes de desgaste tais como pneus e rolamentos não são cobertas pela garantia após a abertura da embalagem. Peças e partes de uso tais como alavanca de breque e partes do Assento são coberta pela garantia até os primeiros 12 meses após a abertura da embalagem. A estrutura da Base é coberta por 3 anos.

Modificações na Base, armazenamento inadequado, abuso ou falha na manutenção do equipamento invalidará a garantia.

Peças e partes

Para pedir peças e partes, veja vídeos de reparos e dicas de ajustes. Visite nossa página na web:

[www.participant.life](http://www.participant.life)



Importado e distribuído por: MAIS MOVIMENTO COMERCIO E IMPORTAÇÃO DE PRODUTOS PARA REABILITAÇÃO LTDA. CNPJ 58.895.681/0001-83. Rua Ernesto Bristotti Nº 41 - Jardim Myriam - Campinas/SP. CEP: 13.098-408. AFE ANVISA nº 8.11.374-2. Resp. Técnico: Emmanuel Dias de Sousa Lopes CREFITO/SP 188523-F. Registro ANVISA nº 81137420025. Serviço de atendimento do consumidor SAC: (19) 3304-2500 / [sac@maismovimento.com.br](mailto:sac@maismovimento.com.br).